

健康野菜

# トウモロコシ サラダコーン



サラダコーン

**分類** イネ科  
**原産地** メキシコからアメリカ北部

**栄養成分** ★ビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>・リノール酸が豊富で、スタミナ源

**食べ方**

- もぎたてサラダ
- コーンスープ

**収穫**

花粉がついて授粉後3週間ぐらいたち、毛が茶色にしおれた頃



栽培カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
作業					■		■					
肥料					■							
病虫害					■							

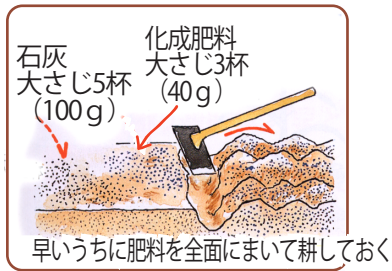
■ 病気 (筋菱縮病)    ■ 害虫    ■ 肥料    ■ 植えつけ    ■ 収穫

**特性**

\*サラダコーンの栽培は他の種類のトウモロコシと離して植えてください。他の品種の花粉がつくと、異なった実になります。(キセニア現象)

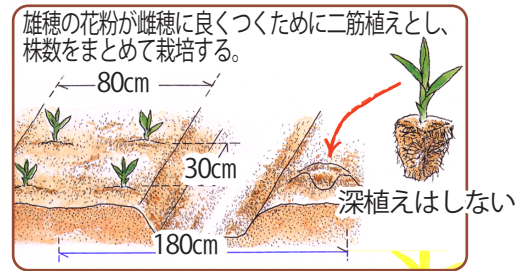
**植えつけ準備**

1m当たり



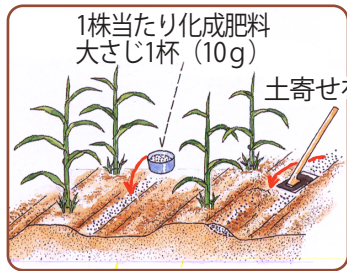
**植えつけ**

十分暖かくなってから植える



**管理作業**

追肥、土寄せをする



**栽培ポイント**

低温や乾燥で発育が止まると雌花の開花が遅れ授粉できる期間が短くなり不稔粒が多くなります。

雄穂の花粉が雌穂につく

一番大きい雌穂だけ残す

下の方の小さい雌穂は取り除き、ヤングコーンとして利用する

下から出るわき芽は切除しない