

健康野菜

クワイ

分類 オモダガ科

原産地 中国



クワイ

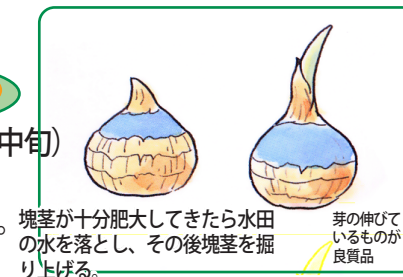
栄養成分 ★カリウムを多く含む健康野菜です。

食べ方

- 煮物
- クワイチップ 薄くスライスして、油であげます。
- バター炒め 薄くスライスして、バターで炒めます。

収穫

収穫、1ヶ月前に（11月中旬）に地上部分を刈り取る。洗皮が取れて色がよくなる。



塊茎が十分肥大してきたら水田の水を落とし、その後塊茎を掘り上げる。

芽の伸びているものが良質品

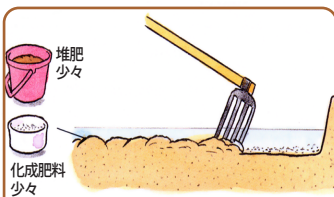
栽培カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
病害虫												
肥料								■	■			
植えつけ					■							
収穫											■	■

特性

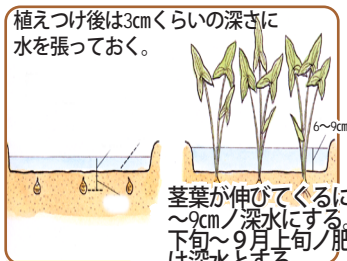
立派な芽は、「芽出たい」と称して古来正月料理に欠かせません。水生野菜で、湿田や、半湿田や池のまわりでよく育ちますが、建作はできません。収穫1ヶ月前に地上部のを刈り取り洗抜きを行う。

植えつけ準備



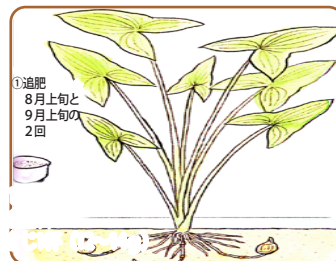
予定地には水を張って、水田の代かきの要領でよく土を攪拌する。11月、2月ノ2回行う。

植えつけ



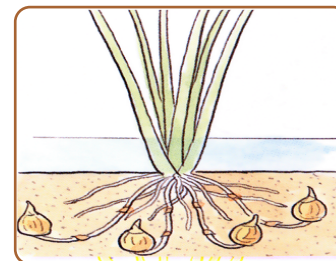
植えつけ後は3cmくらいの深さに水を張っておく。
 茎葉が伸びてくるにしたがって6~9cmノ深水にする。とくに8月下旬~9月上旬ノ肥大はじめころは深水とする。

管理作業



①追肥
8月上旬と9月上旬の2回

栽培ポイント



大きな球を得たい場合には9月中旬ころ、株から30cmくらいのところを鎌で深さ15cmほどに、土中を切り回し、早くでた葡萄茎を切断し、茎数を減らすとよい。